

ETAPE 1 / URDOS (France) - JACA (Espagne) 45,4 km D+ 1181 m.			
1/a	URDOS	km 0	Départ entre l'église et la mairie
			prendre à droite l'ancienne rue // à la N 134, puis revenir sur celle-ci pour traverser le village d'Urdos sur son axe principal
	N134/7,2 km	km 0,4	passage devant l'hotel des voyageurs
	!		courir à droite sur les zones étroites
		km 7,4	à gauche vers le col du somport (c'est une évidence, mais, ne pas prendre le tunnel de somport)
	!		route sinueuse, étroite...et pentue
	R1	km 14,8	sous le toit de l'ancienne douane, 50% du ravitaillement coté français, 50% coté espagnol
1/b	Frontière Franco-Espagnole	km 14,8	col du somport altitude 1636m.
	N330a/9 km		route contournant la station Candanchu
1/c	Canfranc Estacion	km 21,8	traversée de la cité par son avenue principale. La plus belle station de train en Espagne se trouve sur votre gauche
	N330/3 km	km 23,4	retour sur la N330
	!	km 23,4	à la sortie de l'agglomération, rester sur la gauche et accéder à la N330 par la route en sens interdit, ne pas prendre le tunnel qui vous amené côté droit
1/d	Canfranc Pueblo	km 26	rester côté gauche, quitter la N330, entrer dans le village par le sens interdit
	R2	km 26,4	Dans le village de Canfranc pueblo , parking quelques mètres après l'église, (pour les véhicules, un seul accès possible, par cet accès vous rejoindrez directement un parking voitures sur l'axe principal du hameau) , eau potable à côté de l'église
	N330/3,8 km	km 26,6	retour sur N330
1/e	Villanua	Km 30,3	ATTENTION, quitter la N330, prendre la route en sens interdit (passage à gauche du rocher)
	avenida de la fuentes	km30,4	à gauche, passer sur le pont qui enjambe la rivière
	camino de la ramblea/0,8km	km30,5	2ème pont , puis à droite
		km31,5	« STOP » à droite
		km31,8	retour sur la N330, prenez la voie de l'aire de repos à gauche
	N330/4,6km	km32,1	retour sur le bas coté de la N330
	!!!	Km 36,7	sur le côté droit, quitter la N330; prendre la // à la N330 se situant de l'autre côté du parapet en béton
	!!	Km 36,8	passer devant la résidence plano del churro
	!!	Km 36,9	à droite et monter vers Castiello de Jaca
1/f	Castiello de Jaca	Km 37,5	traversée du vieux village par son artère principale
	R3	Km 37,6	pour trouver l'emplacement, monter au village de Castiello de Jaca , rester sur la rue principale et engagez vous dans la descente, petit parking avec des bancs en bois (eau potable en contrebas)
	N330/5km	Km 38,1	retour sur la N330, à droite

ETAPE 1 / URDOS (France) - JACA (Espagne) 45,4 km D+ 1181 m.			
	!	Km 43,2	rester sur la gauche et sortir de la N330 en prenant à contre sens la voie d'accès venant de Jaca, passer sous la nationale
1/g	JACA	Km 43,7	rester sur le trottoir de gauche qui est très large jusqu'à l'arrivée qui se situe de l'autre côté de la ville,
	!		régulièrement des panneaux "huesca- Pamplona" N240, c'est par là
	!!!	Km 45,4	ARRIVEE , Avenida régimiento Galicia, devant le bar "Las Nieves" qui se trouve côté gauche de la route 50 mètres avant l'énorme rond point à la sortie de la ville, où se trouve également la station essence Repsol

ETAPE 2 / JACA-FISCAL 45,6 km D+ 1120 m.			
2/a	JACA	km 0	Départ devant la salle des sports du collège , calle rio gas
		km 0,4	s'engager sur le chemin qui longe le cours d'eau
		km 1	fin du chemin prendre à droite et passer le pont
	camino val estrecha	km 2,8	à gauche au croisement direction "Ulle"
2/b	Ulle "ermita san pedro"	km 4	tout droit
	!!!	km 6,8	stop à droite
	!!!		<i>attention pour les gros véhicule(camping car); en s'engageant sur cette route, passage impossible au km 17 , tunnel très étroit</i>
	!	km 7,8	tout droit , ne pas prendre Navasa
2/c	Jarlata	km 11	tout droit
2/d	Sasal	km 13,8	rester sur l'axe principal, traverser le village
2/e	Sabinanigo alto	km 16,5	à gauche dans le hameau direction " Sabinanigo ".
	R1	km16,6	au centre village de Sabinanigo Alto , sur la placette dans le virage, avant de s'engager dans la montée.
	!!!	km17	tunnel très étroit
	!!!	km17,5	tunnel sous la voie de chemin de fer
	!!!	km17,6	après le tunnel prendre à 360 degrés , droite , droite
2/f	Sabinanigo	km17,6	calle serrablo (rue serrablo), traversée de la ville sur le trottoir de droite
	N330a/1,8 km	km 18,2	à droite,grand rond point plaza de cervantes, direction"N330 Huesca"
		km 20	à gauche, 2eme rond point avec statue cycliste, direction "Yebra de basa "
		km 20,5	passer sous la 4 voies , tout droit" Fiscal " Yebra de basa "passer sous la 4 voies.
	N260/4,5 km	km 25	rester sur la gauche et s'engager à gauche sur la route en sens interdit , elle vous menera directement dans le village de Yebra de Basa .
2/g	Yebra de Basa	km 27	traversée du village et se diriger vers la N260
	!!	km 27,4	stop, tout droit , traverser la N260, petite route // à la nationale
	!	km 29,2	stop à droite
2/h	San julian de Basa	km 29,5	rester sur la route passant en contrebas du hameau
2/i	Fanlillo	km 30	panneau d'entrée de Fanlillo, mais le village est bien plus loin, vous n'irez pas jusque là,
	R2	km 31,8	toujours sur cette petite route // à la nationale, 200m avant la jonction, ravitaillement sur un accotement coté droit.
	N260/11 km	km 32	retour sur la N260
	!!!	km 36	tunnel de Petralba, longueur 2,6km, port de la frontale et du gilet réfléchissant obligatoire. Courir sur le côté gauche.
	!	km 43	dans la descente quitter la nationale, à droite 360° ,sortie "Lardies Fiscal".
2/j	FISCAL	km 45	traversée du village par l'avenue "Jesus" ,
			passer devant la pette église, s'engager sur le vieux pont
	N260	km45,4	à droite sur la N260
		km45,6	ARRIVEE à l'hostal Rio Ara

ETAPE 3 / FISCAL-ALQUEZAR 76,4 km D+ 1571 m.			
3/a	FISCAL	km 0	Départ devant l'hostal "rio Ara"
	N260/20,5km		
	!!!	km 0,5	attention, jusqu'au km 13 route très étroite est dangereuse c'est la partie la plus dangereuse des 7 étapes. Frontale, éclairage clignotant arrière et gilet réfléchissant obligatoire.
3/b	Arresa	km 2	avec cette route étroite et la rivière côté droit, à certains endroits, il est préférable de courir sur le côté droit
3/c	Javierre de Ara	km 5	juste quelques maisons
3/d	Lacor	km 8	route toujours étroite rester vigilant
	R1	km 13,3	à la fin de la descente, grand parking coté droit, 300m avant tunnel, si vous le désirez, déposez vos frontales
	!	km 13,6	tunnel de 300m.
	N260	km 14,5	2ème tunnel.
3/e	Boltana	km 19	la N260 passe en contrebas du centre historique
	!	km 20,5	à droite au croisement direction "Alquezar", on quitte la N260
	A2205/52 km	km 20,6	après le pont, à gauche direction "margugued", laisser sur votre droite le monastère transformé en hôtel
	Guaso	km 24,5	vous quittez la vallée du rio Ara, direction sud vers la sierra de Guara
3/f	Latorecilla	km 27	ne pas s'engager vers le village, rester sur la A2205
	R2	km 28	sur la A2205, après être passé au croisement pour Latorricella et son petit plateau, avancer jusqu'en bas de la descente, il y a un lavoir avec abri et un banc (fontaine avec eau potable).
			la route va grimper progressivement de l'altitude 600m. à 800m.
	R3	km 37,6	entrée du village d' Arcusa , parking côté gauche devant une maison à vendre et à côté de containers poubelles, dans la première courbe du village.
3/g	Arcusa	km 37,8	quasi la mi-parcours, chaîne des Pyrénées dans votre dos et après ce petit plateau d'arcusa, ça grimpe encore
		km 43,6	col d'Eripol 860m d'altitude
3/h	Almazorre	km 46	seul au monde parmi les oliviers
	R4	km 46	au village de Almazorre , il y a un petit parking sur L A2205, également un mini parc ombragé et un endroit suffisamment grand pour mettre un ravitaillement (fontaine avec eau potable à 30m. Dans le village) (pour les ravitailleurs, mettre le ravito sur le muret du parking).
3/i	Barcabo	km 50	toujours sur la A2205
	R5	km 55,7	sur la longue montée vers le col à 810m, vous allez trouver un petit parking avec des tables en bois, après la borne 18, le repère le plus visible c'est un panneau annonçant " Somontano de Barbastro ", vue sur les canyons.
	A2205	km 57,2	col de S. Caprasio à 810m. d'alt.
		km 63,8	superbe pont qui enjambe le mini canyon de "las gargantas".
	R6	km 67,5	village de Colungo , à l'entrée de ce village, parking sur la droite avec un abri bus et une fontaine.
3/j	Colungo	km 67,5	Bar avec terrasse ombragée...quelle chance!
	!!!	km 72,5	juste après le camping rio Vero et le pont enjambant le rio Vero. Aller tout droit en passant sur l'ancienne route qui se trouve derrière les panneaux indiquant le virage dangereux
	!!!	km 72,6	ce raccourci permet de gagner 500 mètres et cette ancienne route moitié goudron / moitié chemin (200m). Rejoint la route A1233.
	!!!	km 72,7	à droite à la sortie du chemin,
	A 1233/1,8 km	km 74,5	à droite au croisement, direction " Alquezar"

ETAPE 3 / FISCAL-ALQUEZAR 76,4 km D+ 1571 m.			
		km 74,7	passer devant le camping "Alquezar"
	!!!	km 75,4	rond-point , à gauche gauche quasiment à 180°, dir. "Parking autobuses"
3/k	ALQUEZAR	km 76	rester sur la rue principale , vue sur l'un des plus beaux villages d'Espagne
		km 76, 5	ARRIVEE sur le parking du haut du village, face à la "zona deportiva El triador au pied d'un bel olivier.

ETAPE 4 / ALQUEZAR-SARINENA 68,8 km D+ 546 m.			
4/a	ALQUEZAR	Km 0	Départ devant l'auberge
			traversée d'Alquezar par les ruelles "barrio arabal"
			sortie du village par la route du bas
	HU352/1 km	km 1	rond-point tout droit. Retour sur la route de la veille juste pour 400m puisque...
		km 1,4	à droite au croisement dir."Radiquero"
	A1233/5 km	km 2	au stop à droite dir."huesca"
4/b	Radiquero	km 3,5	dir."huesca"
4/c	Adahuesca	km 7	dir"huesca", la route A1233 se termine et vous enchaenez sur l'axe A1229
	A1229/6,5 km		route étroite, avec quelques belles lignes droites
4/d	Abiego	km 13,5	traversée du village par l'axe principal
	!	km 14,1	à la sortie du village, prendre à gauche direction " peraltilla " " azlor " " azara ".
	A1231/9 km		le A1231 débute par une montée de 1km
	R1	km 15,1	ravitaillement en haut de la côte (repere: panneau "arte y naturaleza"), espace en terre
4/e	Azlor	km 17,5	rester sur la A1231, contournement du village
4/f	Azara	km 21	rester sur la A1231, contournement du village
		km 23	le village de peraltilla se trouve sur votre gauche
	!	km 23,3	au stop, croisement avec la N240, prendre à droite au stop, croisement avec la N240, prendre à droite
	N240/0,7 km	km 23,3	s'engager sur la N240, se mettre côté gauche, passer sous l'autoroute et monter jusqu'à la moitié de la courbe
	!	km 24	tourner à gauche dir." Barbunales " " Laluenga ".
	A2204/3,2 km		ça grimpe encore sur 800m. Superbe point de vue sur le plateau
	!	km 27,4	carrefour, au stop à gauche dir." Laluenga " La perdiguera".
	A1225/6 km		2km500 de ligne droite pour profiter du ravitaillement
	R2	km 30	sur la A1225 vers Laluenga , au bout de la longue ligne droite, parking côté gauche, en terre juste avant la courbe.
4/g	Laluenga	km 31,3	tout droit
	A1225	km 33,1	le village de LaPerdiguera se trouve sur votre gauche
	!	km 33,5	croisement , à gauche dir." Berbegal ".
	A1216/3,5 km		le village de Berbegal se trouve face à vous, vous allez le contourner par la droite.
	!	km37,1	croisement , à droite dir"berbegal 0,8"
4/h	BERBEGAL	km37,8	vous entrez dans la petite agglo de Berbegal
	HU8520/6 km		
	!	km 38,3	croisement au niveau d'une bascule pour véhicules, aller tout droit
	!!	km38,8	rond point à la sortie du village, en face dir"lagunarrota"
	R3	km38,8	à la sortie de Berbegal , au rond-point , se positionner pour que le ravitaillement soit sur la direction de Lagunarrota .
4/i	Lagunarrota	km 43	à l'entrée de l'agglomération,patte d'oie à droite, dir. "Desvio"
	!!!	km 43,2	200m Après la patte d'oie en haut de la montée, prendre à droite sur la piste carrossable, passage entre deux batiments , au début de cette piste deux silos sur votre droite
	chemin carrossable /4 km		piste sur un plateau avec vue sur le côté droit de la vallée de Berbegal, vous passez à côté d'une carrière, d'une porcherie
	!!	km 47,1	croisement avec route goudronnée, prendre à gauche
	A1217/8,5 km		grande ligne droite de 2km, puis la route devient sinueuse tout en descendant dans la vallée

ETAPE 4 / ALQUEZAR-SARINENA 68,8 km D+ 546 m.			
	R4	km 49,3	sur la A1217, au bout de la ligne droite , parking sur la gauche dans la premiere courbe, vue sur El Tormillo et les mesetas.
	A1217	km 51,8	rester sur la route principale , laisser El Tormillo sur votre gauche
	A1217	km 54,3	passage au dessus de la voie de chemin de fer
	!!	km 55,8	croisement, tourner à droite dir "Sarinena"Lastanosa"; entrée dans les Monegros
	A2212/ 12,5km		ne plus quitter cet axe routier jusqu'à l'entrée de Sarinena
	R5	km 59,3	au croisement de la A2212 et l'accès au village de Lastanosa , parking sur la gauche à l'entrée du verger.
4/j	Lastanosa	km 59,3	continuer sur L'axe routier A2212 , ne pas s'engager vers Lastanosa
	A2212		la route descend progressivement
		km 68	stop à droite, passer le pont du rio Alcanadre
			rester sur le trottoir de droite, sur cette grande avenue, faire 800m.
4/k	SARINENA	km 68,8	ARRIVEE à la fontaine , "el matadero" , juste après le ciné.

ETAPE 5 / SARINENA-CASPE 77,7 km D+ 616 m.			
5/a	SARINENA	km 0	DEPART du batiment "el matadero"
	A131		
	!!!	km 0,1	dans la 1ère courbe de l'avenue principale, prendre tout droit "calle goya" passage dans le vieux bourg. Rester naturellement dans cette rue qui infléchi une courbe vers la gauche
	!!	km 0,4	stop à droite dir."Caspé" Bujaraloz"
		km 0,6	stop à gauche dir. "caspe"
	A230/18 km		désert des Monegros, garder le cap sur la A230 durant 18km
5/b	Pallaruelo de Monegros	km 11,5	Les ancêtres de Gilles et Angel? tout droit
	A230		traversée de la sierra de Alcubierre
	R1	km 15,8	sur la A230, après le canal , puis le petit pont et une montée sèche, le ravitaillement se trouve sur un parking en terre,côté droit au début d'une ligne droite de 500m.
		km 18,5	sommet du petit col, sierra alcubierre
	!!	km 19	dans la première courbe après la descente, prendre à gauche dir. "Valfarta" .
	A2221/11 km		encore moins de circulation sur ce tronçon
		km 30,3	patte d'oie, tout droit, rentrer dans le village de Valfarta patte d'oie, tout droit, rentrer dans le village de Valfarta patte d'oie, tout droit, rentrer dans le village de Valfarta
5/c	Valfarta	km 31	traversée dans le village de Valfarta, calle del dance, calle alta pour rejoindre l'église
	R2	km 31,4	Juste en face de l'église , grand bâtiment ouvert et couvert , de l' ombre et un banc, bar au fond du bâtiment.
	piste/9 km	km 31,6	piste à la sortie du village , direction " Penalba ".
		km 32,1	patte d'oie, prendre vers la droite, direction" Penalba ".
	sur la piste	km 35,3	passage sur un pont emjambant une voie de chemin de fer.
	sur la piste	km 37,3	passer sous l'autoroute AP-2
		km 41	fin de la piste
	R3	km 41,2	début de la route goudronnée, une vieux bâtiment fermé coté droit , le ravitaillement est sur le parking,
	A2213/8,4 km	km 42,1	traverser la N11, prendre en face, route inclinée sur 1,5km
	R4	km 50,5	jonction de le A2213 et la A2410, face à la borne km15 , de gros pneus de machines agricoles peuvent servir de bancs.
	A2410/12 km		
	R5	km 60,5	à la borne 25 se trouve une aire de stationnement coté gauche(dans la courbe)
	A2010/13,5 km	km 62,2	croisement avec A2010, prendre à gauche direction "Caspé"
	R6	km 69,5	entre la borne km8 et 7 sur le coté gauche, entrée pour un parc de grands sapins
		km 73	passage sur le pont qui enjambe le rio Ebre
	!!!	km 75,5	Juste après la station service , quitter le A230 à gauche, dir.clubes nauticos"
	!!	km 76	ne pas s'engager sur le Barrage, à droite dir"lake caspe". Sur la même voie sur 1,5km
5/d	CASPE	km 77,2	passage sous la voie de chemin de fer
	!	km 77,4	à gauche calle ronda estacion, cette rue longe les rails
	CASPE	km 77,7	ARRIVEE devant l'hotel Magallon

ETAPE 6 / CASPE-EL PINELL DE BRAI 68,4 km D+ 1000 m.			
6/a	CASPE	km 0	Départ devant la gare de CASPE, remonter la rue en face
			calle" obispo garcia",
	A221/28 km	km 0,5	rond point tout droit, Avenue Joaquin Costa
	A221		ne pas quitter l'avenue pour sortir de la ville
	R1	km 16,3	sur l'A221, entre la borne km70 et 71 , sur la droite , grand parking en terre.
6/b	Maella	km 21	rond-point, tout droit, entrée dans Maella, il y a un bar super bien placé pour se ressourcer.
	!!	km 22,5	attention à la sortie du village , pont sur le rio matarrana, le prendre côté droit
	C221/9,5 km	km 28	vous quittez l' Aragon pour entrer en Catalogne, la A221 se transforme en C221
	R2	km 29,5	sur la C221, 100m. avant le pont qui enjambe le rio Algars , côté gauche.
	!	km 37,4	quitter l'axe principal, tourner à gauche dir. " cooperativa " " NONASP ".
		km 37,7	rond-point , en face dir. " cooperativa ".
6/c	Batea	km 38,5	entrée dans le village , passage devant la cooperative agricole, continuer sur rue "calle moli"
		km 39	petite place " espanya" , la contourner.
	!!!	km 39,1	prendre rue " carrer de la font ", ne pas s'engager sur la place principale.
	0,7/carrer de la font		la rue "carrer de la font " mène à la fontaine et au lavoir
	R3	km 39,7	sur le parking face au lavoir, de l'eau, de l'ombre, des bancs, de l'espace
		km 39,8	à droite, remonter sur la l'artère principale du village
		km 40,1	à gauche, sortir du village par l'artère principale, dir "Gandesa" "Calaceit"
	C221/4,5 km	km 42	jonction avec la C221, tourner à gauche
		km46,7	croisement avec la N420, A gauche
	N240		sur la N240 durant 400 mètres,
	T362/2 km	km47,1	à droite direction" Bot"
	R4	Km 47,4	après 200m de descente , parking cote droit .
	TV3531	km49,3	croisement tout droit dir"Bot" et "Horta"
6/d	BOT	km52,3	rond point en face
	!!!	km 52,6	entrer dans le village, au bout de la premiere ligne, tourner à gauche prendre les escaliers
		km 52,8	vous êtes sur la voie verte, à gauche; (<i>les véhicules ne peuvent pas aller plus loin, faire le tour par Gandesa</i>).
	Voie verte/10 km	km 52,8	frontale obligatoire , passage de 11 tunnels, voie verte sur 10 km en légère pente descendante
6/e	ancienne gare de prats de comte	km 57,3	garder le cap sur la voie verte
	R5	Km 57,4	au niveau de l'ancienne gare de Prats de comte, (<i>pour les ravitailleurs , y accéder par le village</i>) au niveau de l'ancienne gare de Prats de comte, (<i>pour les ravitailleurs , y accéder par le village</i>)
6/f	ancienne gare de El pinell de Brai	km 62,7	!!!sortie du 11ème tunnel au km 62,6 , quitter la voie verte par la droite,
	!!	km 62,8	stop, à droite, vous vous engagez sur la route sinueuse menant tranquillement vers El Pinell de Brai
	N230b/4, 5 km		3 km de montées, et au bout de ces 3 km vue sur le village d'arrivée.
	N230c/1 km	km 67,3	rond point, tout droit vers le village de El Pinell de Brai
6/g	EL PINELL DE BRAI	km 68,4	ARRIVEE devant la mairie sur la route principale en bas du village

ETAPE 7 / EL PINELL DE BRAI-RIUMAR 69,7 km D+ 738 m.

7/a	EL PINELL DE BRAI	km 0	DEPART devant la mairie
	N230c/1 km		retour sur le tracé de la veille jusqu'au rond point
	C43/4 km	km 1,1	à gauche dir. "Benifallet " Tortosa"
		km 5,5	au croisement à gauche dir"Benifallet"
	C12/1 km	!!	passer sur le pont qui enjambe l'Ebre
		km 6,5	à droite après le pont dir"Benifallet"Tivenys"
	T301/24,5km		jolie route touristique le long de l'Ebre, route étroite mais très peu de circulation
7/b	Benifallet	km 7	rond point tout droit , traverser le village en restant sur la T301
	T301	km 10	début de l'avant dernier col de la Via Iberica, 4km de montée
	R1	km 13,9	quasiment au col après borne 18 , petit parking en terre coté droit, attention ce parking peut accueillir que 3 véhicules maxi!
7/c	Tivenys	km 19,5	l'Ebre est toujours sur la droite, les orangers sont bien chargés
7/d	Bitem	km 25	traversée de Bitem , toujours sur la route principale
	R2	km 26,5	sur la T301, dans le village de Bitem, quasiment au bout du village, placette avec église, arrêt de bus. <i>Pour se garer, Si gros véhicule , petit parking juste derrière la rue principale.</i>
	T301		à la sortie de Bitem , 2km de route étroite et dangereuse
7/e	Tortosa	km 30,8	Entrée dans une grosse agglomération, rester concentré
	!	km 31	après le panneau d'agglomération "Tortosa", quitter la T301 , aller tout droit, rentrer dans la ville par la rue "carrer del portal remolins"
	pour les véhicules		ne concerne pas les coureurs , rester sur la T301 jusqu'au rond point, puis avenue, faire 200m., tourner à gauche rue "carrer Benifallet" , vous aller retrouver la place "imaculada" et retrouver le parcours.
	!	km 31,2	toujours tout droit la rue se transforme en semi-piétonne , rue en sens interdit
	!	km 31,4	arrivée sur la place "immaculada", avec son église, prendre à gauche.
	!!	km 31,6	après le contournement de la place, côte pentue vers la cité fortifiée, 2 passages de portes médiévales. Après la 2ème porte, descente sinueuse vers une 3ème porte médiévale
	!!	km 31,8	après la 3ème porte, à droite, début de la rue"cami del barranc del rastre",
	!!	km 32	C'est le début d'une montée de 4,5 km à plus de 10% de moyenne
			rester 500 m sur cette rue jusqu'à sa fin , jusqu'à un rond point
	!!!	km 32,5	rond point à gauche, rue de la "Simpatica" , "carretera de la simpatica" ça grimpe toujours
	!!	km 34,5	toujours dans la montée, épingle à cheveux , "ermita de mig cami", c' est ça vous êtes à mi-chemin du col de l' alba
		km 34,7	200m. Après l'église du mi-chemin, patte d'oie, prendre à gauche.
		km 36,5	col de l'Alba, contourner l'église, c'était le dernier col de l'épreuve!
	R3	km 36,5	parking de chaque côté de l'église, endroit plus sympa après le contournement de l'église, ombragé.
		km 36,5	contournement de l'église, puis 200m. Sur la crete et l'on redescend déjà.
	route tortosa perello/3,3 km	km 36,7	à droite, descente du col, route "tortosa perello"
	!!	km 39	à gauche , toujours sur route "tortosa perello"
	!!	km 41	croisement, à droite, "cami del ranxero" des oliviers à perte de vue
	!!!	km 42,5	patte d'oie , à gauche, quitter la route "cami del ranxero"
		km 46	passage au dessus de l'autoroute
		km 47	prendre le pont, passage au dessus de la nationale
		km 47,2	à la descente du pont , au stop, à droite

ETAPE 7 / EL PINELL DE BRAI-RIUMAR 69,7 km D+ 738 m.

7/f	El Lligallo del Ganguil	km 47,2	entrée dans le village, tout droit
	R4	km 47,9	centre du village, pour le ravitailleur se garer dans rue perpendiculaire et sens unique entre petite église et place de Esglesia, il y a de l'ombre, une fontaine, un abri.
	!!	km 48,3	traverser le ptit canal, tout droit
	chemin dans les rizieres /3km	km 49,3	la route se transforme en chemin
		km 49,9	enjamber un petit canal
		km 50,3	tourner à gauche , toujours un chemin , toujours dans les rizières
		km 52,3	fin du chemin et jonction avec la route, prendre à droite la route T3454, direction "jesus y maria"
		km 53,6	rond point, en face dir: "Deltebre Jesus/Maria", rester sur la rue principale.
		km 54	toujours sur cette rue, sur la fin prendre par le sens interdit
		km 54,1	au bout de la rue en sens interdit, à gauche. Vous aviez quitter l'Ebre au km 31, vous le retrouvez plus large, c'est le delta.
7/g	Deltebre	km 54,4	prendre la piste cyclable , Deltebre (contraction de delta et Ebre)
	piste cyclable/6,5 km	km 54,4	piste cyclable sur 6,5km le long du delta de l'Ebre
	R5	km 57,3	toujours le long de l'Ebre, parking garriga, à côté d' un bar, (<i>pour les ravitailleurs, y accéder par la route "carrer verge del carme"</i>)
		km 57,5	passer sous le pont qui enjambe l'Ebre
		km 60,8	fin de la piste cyclable, au rond point, en face, après le canal, à droite, prendre // à l'axe principal.
	// à la T340/5 km		toujours le long du petit canal
		km 65,8	la petite route vous ramene à un rond point et à la T340,prendre le chemin // considéré comme voie cyclable.
	!	km 67,4	rond point, au restaurant "la Gaya", prendre dir. "Riumar , port de Deltebre"
	voie cyclable/1,5 km	km 67,4	voie cyclable et voie pietonne //à la route
7/h	RIUMAR	km 68,8	rond point, en face, direction "les dunes""las dunas"
		km 68,9	tout droit, aller jusqu'au front de mer
		km 69,3	traverser la route de front de mer, tout droit, prendre chemin sur sol en bois menant à la mer.
	FINISH	km 69,7	C' est la fin de cette belle aventure, les pieds dans la mer méditerranée. BRAVO!!!