

ACCUEIL / PAYS DE LA LOIRE / BELLEVIGNY /

Recevez gratuitement notre Newsletter de La Roche-sur-Yon
Chaque matin, l'essentiel de l'actualité

En moins d'un mois, Alain David a couru 790 km

Publié le 06/11/2017 à 01:48



Pour Alain David, coureur d'ultra-fond, l'année 2017 aura été celle de tous les défis. 48 heures de Royan, Via Ibérica, Course du solstice, il enchaîne les exploits et les podiums.

Les gens d'ici

Alain David use cinq paires de chaussures par an. Les 10 km de Belleville ? « **J'ai essayé, pour m'amuser.** » Le marathon ? « **J'en ai fait, pour voir.** » Un 100 kilomètres ? « **Je ne les compte plus.** » Son truc à lui, c'est plutôt la course à pied sur très longue distance. L'ultra fondeur vient de participer à une épreuve de 48 Heures à Royan.

Partis vendredi 6 octobre, à 10 h, les concurrents ont évolué sur un parcours stabilisé en boucle. « **C'était ma première participation à ce genre d'épreuve, mais avec une troisième place à l'arrivée et 340 kilomètres parcourus, je pense que j'y retournerai car j'y ai pris beaucoup de plaisir...** »

« Un truc de fou ! »

Du plaisir, il en faut pour engranger des heures de préparation. « **Tout au long de l'année, pour m'entraîner, j'ai un circuit de 6 km dans la commune que je réalise sept fois, soit l'équivalent d'un marathon. À chaque tour, je m'arrête chez moi pour me ravitailler.** »

Trois semaines plus tard, le 22 octobre, l'exploit de Royan accompli sans bobo ni blessure, l'ultra marathonien se lance un nouveau défi : « **Une nouvelle course à pied par étapes : la Via iberica. Elle venait de se créer en Espagne, le programme paraissait alléchant.** »

Par alléchant, il faut comprendre : 450 kilomètres en sept étapes consécutives, avec 7 000 m de dénivelé positif. Partis d'Urdos dans les Pyrénées coté français, les 22 participants ont une partie de la péninsule ibérique pour rallier Riumar en Catalogne. « **Sur ce genre de course, il faut un très gros mental, car même si au départ tout le monde s'encourage, on peut se retrouver**

Dossier spécial

Couvent des Jacobins
Rennes, territoire d'attractions

Bellevigny

- 10/11 Sol'Esperança : quand potager rime avec solidarité
- 06/11 En moins d'un mois, Alain David a couru 790 km
- 06/11 Une matinée autour de la vue pour les seniors
- 05/11 Bellevigny. En moins d'un mois, Alain David a couru 790 km
- 03/11 Les voleurs siphonnent 960 litres de gasoil

+

Ailleurs sur le Web

Contenus Sponsorisés

ANNONCES IMMOBILIÈRES

ouestfrance-immobilier.com



VENTE MAISON
195 081 €
Bellevigny 85

4 photos



VENTE MAISON
223 508 €
Bellevigny 85

7 photos

Services Ouest-France

- Abonnez-vous
 - Achetez le journal numérique du jour (1€)
 - Votre compte abonné
 - Vos privilèges abonné
-
- La Boutique Ouest-France
 - Jeux
 - Annonces
 - Obsèques / Dans nos cœurs

+

Météo à Bellevigny